

Obesidad: ciencia, tratamientos e innovación para enfrentar una enfermedad multifactorial

- *El Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey, a través del Institute for Obesity Research, impulsa la investigación multidisciplinaria para atender la obesidad como una enfermedad compleja, crónica y multifactorial.*
- *Especialistas destacan que la atención de la obesidad requiere integrar evidencia científica, prevención, diagnóstico oportuno, acompañamiento nutricional y psicológico, actividad física supervisada, tratamientos médicos e innovación terapéutica.*

Monterrey, Nuevo León, a 28 de mayo de 2026.– La obesidad es uno de los principales retos de salud pública de nuestro tiempo y, también, una de las condiciones más incomprendidas. Durante décadas, la conversación pública se redujo a una explicación simplista: comer menos y moverse más, pero hoy la evidencia científica demuestra que esa visión es insuficiente para comprender una enfermedad influida por factores biológicos, genéticos, metabólicos, psicológicos, sociales, culturales, ambientales y económicos.

Ante este escenario, el Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey, a través del [Institute for Obesity Research \(IOR\)](#), organiza el [Congreso Internacional de Investigación en Obesidad](#) como una de las iniciativas clave del instituto para impulsar la investigación científica y la innovación en torno a la obesidad desde una visión integral y multidisciplinaria, con el objetivo de generar conocimiento de frontera, desarrollar soluciones innovadoras y contribuir a la toma de decisiones en salud pública.

“El Congreso Internacional de Investigación sobre Obesidad representa el compromiso del Tecnológico de Monterrey por impulsar el diálogo científico, la innovación y el trabajo multidisciplinario como motores para desarrollar soluciones con impacto real en la salud pública. Este encuentro reúne evidencia, conocimiento y distintas perspectivas para promover enfoques más integrales, humanos y sostenibles que contribuyan al bienestar y la calidad de vida de las personas”, señaló **Javier Guzmán López**, vicepresidente de Investigación del Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey.

El IOR es un centro de investigación científica del Tecnológico de Monterrey enfocado en atender el complejo problema que representa la obesidad en poblaciones mexicanas y latinoamericanas. Su enfoque -inter y transdisciplinario- permite estudiar esta enfermedad desde múltiples dimensiones, al integrar medicina experimental, genética, nutrición, bioingeniería, salud metabólica, política pública y emprendimiento de base científica.

El Dr. **Gerardo García Rivas**, líder de la Unidad de Medicina Experimental y Terapias Avanzadas del IOR, subraya que hablar de obesidad exige una mirada cuidadosa, especialmente por la sensibilidad que existe alrededor de la corporalidad y el estigma: “No es solo lo que las personas comen o hacen. Hay factores genéticos, sociales, educativos y ambientales que influyen directamente, como el acceso a espacios para actividad física o la cadena de suministro de alimentos. Es un tema mucho más complejo de lo que tradicionalmente se ha planteado”

La obesidad no se limita al peso corporal ni puede explicarse únicamente desde hábitos individuales. Su desarrollo está relacionado con condiciones como el estrés, la calidad del sueño, la salud mental,

el acceso a alimentos nutritivos, el entorno urbano, los hábitos familiares y las posibilidades reales para llevar una vida activa. En México, de acuerdo con [ENSANUT 2022](#), el 75.2% de las personas adultas mayores de 20 años vive con sobrepeso u obesidad; además, esta condición aumenta 1.5 veces la probabilidad de diabetes tipo 2, 2.8 veces el riesgo de hipertensión arterial y 2.2 veces la posibilidad de presentar dislipidemia.

La innovación científica ha permitido entender mejor los mecanismos biológicos y metabólicos relacionados con la obesidad, abriendo la puerta a nuevas estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento. Entre los enfoques que hoy cobran mayor relevancia se encuentran el uso de biomarcadores multiómicos —como metabolómica, microbioma y epigenómica—, herramientas digitales para monitoreo remoto, inteligencia artificial, investigación en microbiota intestinal y diseño de alimentos guiado por evidencia clínica.

“Hoy entendemos que la obesidad no puede abordarse desde explicaciones simplistas ni soluciones aisladas. Se trata de una enfermedad compleja, multifactorial y crónica que requiere investigación científica, innovación tecnológica y un enfoque integral centrado en las personas. Desde el Institute for Obesity Research impulsamos la generación de conocimiento y el trabajo multidisciplinario para transformar la evidencia en soluciones reales que contribuyan a mejorar la salud pública y la calidad de vida de las personas”, mencionó el **Dr. Marco Rito Palomares**, director del Institute for Obesity Research del Tecnológico de Monterrey.

En el campo terapéutico, los tratamientos farmacológicos para obesidad han avanzado significativamente, especialmente las terapias incretínicas como los agonistas de GLP-1 y los agonistas duales GIP/GLP-1. Sin embargo, especialistas advierten que deben utilizarse bajo supervisión médica y como parte de un tratamiento integral.

El enfoque del IOR parte de reconocer que una enfermedad compleja requiere respuestas integrales. Por ello, su trabajo busca conectar investigación básica, investigación clínica, innovación tecnológica y aplicación en salud pública para traducir la evidencia científica en intervenciones con impacto real. Desde su lanzamiento, el IOR ha consolidado una comunidad de más de 50 investigadores, más de 520 publicaciones, 58 publicaciones en el Top 10% FWCI, 11 publicaciones en el Top 1% FWCI y 3.3 millones de dólares en financiamiento externo.

Como parte de estos esfuerzos, el Congreso Internacional de Investigación sobre Obesidad reunió a especialistas para presentar evidencia, enfoques clínicos, innovación y perspectivas multidisciplinarias para avanzar hacia soluciones médicas y nutricionales más humanas, accesibles y sostenibles.

En este marco, participaron especialistas como Antonio Vidal-Puig, profesor de Nutrición Molecular y Metabolismo de la Universidad de Cambridge; Karin Conde-Knape, directora Científica en Valo Health; Miguel Ruiz Canela, director del Departamento de Medicina Preventiva y subdirector del Instituto de Nutrición y Salud de la Universidad de Navarra; Carolina Solís-Herrera, directora Fundadora del Centro de Excelencia en Diabetes en la Universidad de Texas en San Antonio, y expertos del IOR como la Dra. Carmen Hernández Brenes, el Dr. Omar Lozano García, la Dra. Rocío Isabel Díaz de la Garza y el Dr. Gerardo García Rivas, quienes lideran distintas unidades de investigación del Instituto.

Para ver y descargas fotografías visita: <https://tec.rs/CongresoIOR2026>

Revive las conferencias del Congreso Internacional de Investigación en Obesidad en:
<https://live.tec.mx/iorconference>

Visita el [Centro de Prensa](#) del [Tecnológico de Monterrey](#)

Síguenos en:

 [@TecdeMonterrey](#)

 [@TecdeMonterrey](#)

 [@Tecdemonterrey](#)

Acerca del Tecnológico de Monterrey

El Tecnológico de Monterrey (<http://www.tec.mx>) es una universidad privada y sin fines de lucro, reconocida por su excelencia académica, innovación educativa y visión global. Fue fundada en 1943 y actualmente tiene presencia en 33 municipios de 20 estados de México, cuenta con una matrícula de 60 mil estudiantes de nivel profesional y posgrado, así como más de 27 mil alumnos de preparatoria. Acreditada por la SACSCOC desde 1950. Se ubica en el puesto #187 del QS World University Rankings 2026 y en la posición #7 en América Latina según el THE Latin America University Rankings 2024. Destaca también en empleabilidad global y programas de emprendimiento, siendo parte de redes internacionales como APRU y U21. Para conocer nuestro Boilerplate visite: <https://tec.rs/Boilerplate>

Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey

Selene González Serrato
selene.serrato@tec.mx
5538774422

FCB Newlink

Andoni Urban
victor.urban@fcbnewlink.com
5611061165

Nohemi Dávila Garza
nohemi.davila@tec.mx
8180885000